

Wissenswertes rund um Ihren Aufenthalt

Wellness und Gesundheit

Die **Therapien** der Salina bieten ein breites Spektrum, von der klassischen Physiotherapie über Präventionsmassnahmen bei Problemen mit dem Bewegungsapparat bis hin zu Alternativ-Therapien, wie z.B. Naturheilkunde oder medizinische Hypnose.

- Bitte reservieren Sie frühzeitig Termine in der Therapiedisposition, Tel. +41 61 836 67 10

Reisen Sie um die **Wellness-Welt sole uno**: von der Saunakultur Finnlands und Sibiriens zum

Badeplausch ans Mittelmeer. Schweben Sie schwerelos wie im Toten Meer. Erleben Sie wechselwarmen Wassergenuss im Feuer- und Eisbad, unter tropischem Regen, Alpen-Wasserfällen

oder im Aromadampf.

- Als Gast unseres Hauses können Sie jeden Tag Entspannung und Erholung im sole uno zum Nulltarif geniessen – nach Belieben auch mehrmals täglich.
Die Wellness-Welt ist täglich von 8 bis 22.30 Uhr geöffnet (Abweichungen an Feiertagen möglich).
- Die Angebote in der Massage-Lounge im sole uno sind vielfältig, geniessen Sie unter anderen folgende Anwendungen:
 - Wellness-Massage
 - Kopf-Nacken-Schulter-Massage
 - Seifenschaum-Massage
 - Lavastein-Massage
 - Kräuterstempel-Massage
 - Fussreflexzonen-Massage

Lassen Sie sich in der Fusspflege von unseren Fachkräften verwöhnen: Ob bei einer medizinischen- oder kosmetischen Fuss- und Nagelpflege oder gar bei einem Verwöhnpaket „Wellness für die Füsse“ mit einer klassischen Pediküre inkl. Nagellack und einer herrlichen Fussmassage.

- Für Anwendungen in der Massage-Lounge und Fusspflege empfehlen wir Ihnen eine frühzeitige Terminreservierung, die wir gerne für Sie übernehmen.

Ausflugstipps

Rheinfelden, die älteste Zähringerstadt der Schweiz: Stadtführungen, z.B. über die Rheinfelder Geschichte (jeden 1. Samstag im Monat von März bis November) oder Spezialführungen

in der Gruppe (auf Anmeldung), wie z.B. „Rheinfelden und seine Wasser“.

- www.tourismus-rheinfelden.ch; Tel. +41 61 835 52 00

Entdecken Sie die schönste Brauerei der Schweiz: Besichtigung der Brauerei Feldschlösschen

ca. 2 bis 2.5 Stunden inkl. Bierbrezel und frisch gebrautem Bier (auf Anmeldung).

- www.feldschloesschen.com; Tel. 0848 125 000

Auf den Spuren der Römer: In der einstigen Römerstadt Augusta Raurica wird die Geschichte

lebendig (Museum, Freilichtanlage und Tierpark; Führungen auf Anmeldung).

- www.augusta-raurica.ch; Tel. +41 61 816 22 22

Erlebnis Rhein: Gönnen Sie sich eine Schifffahrt auf dem Rhein mit der Basler Personenschifffahrt, z.B. Kursfahrten zwischen Basel und Rheinfelden, Stadt- und Hafenrundfahrten in Basel

oder Erlebnisfahrten am Abend mit kulinarischem Angebot und musikalischer Unterhaltung.

- www.bpg.ch; Tel. +41 61 639 95 00

Basel --- Kultur und Lebensart am Rhein: In ca. 15 min. sind Sie in einer der lebendigsten Metropolen der Schweiz in puncto Geschichte, Kunst und Kultur. Entdecken Sie die Altstadt, eine vielfältige Gastronomieszene und ein breites Freizeitangebot (z.B. Museen, Theater, „Zolli“, Shopping).

- www.basel.ch; Tel. +41 61 268 68 68

Freizeit und Bewegung

Wanderparadies Fricktal: Spazieren Sie gemütlich ca. 1.5 Stunden auf dem RheinuferRundweg oder wandern Sie entlang des rund 60 km langen Fricktaler Höhenwegs von Rheinfelden über die Höhen des Tafeljuras nach Frick und bis ins Weindorf Mettau.

- www.aargauer-wanderwege.ch

FLYER-Land Aargau: Fliegen Sie auf dem Elektro-Bike durch die herrlichen Aargauer Landschaften auf einem gut ausgebauten Radwegenetz. Flyer-Velos können Sie bei uns im Hotel mieten; mit Kartenmaterial und Routentipps statten wir Sie gerne aus.

- www.aargautourismus.ch; Tel. +41 62 823 00 73

Golfplatz Rheinfelden: Die gepflegte 9-Loch Golfanlage bietet Ihnen ein besonderes Naturund Freizeiterlebnis unweit der Stadt (inkl. Driving Range).

- www.golf-rheinfelden.ch; Tel. +41 61 833 94 07